

Sexualassistenz und Sexualbegleitung

Angebote zu sexueller Selbstbestimmung

Simone Hartmann, Dipl.Sozialpädagogin (FH)

Der Mensch als sexuelles Wesen – ein Leben lang



pro familia



pro familia

Simone Hartmann, Dipl.Sozialpädagogin (FH)

Aspekte von Sexualität

- **Identität**

als Mensch und in der eigenen Geschlechtsidentität

- **Beziehung**

zu Menschen, Freund*innen, Partner*innen

- **Lust**

auf sich selbst und/oder auf andere(s)

- **Fruchtbarkeit**

Kinderwunsch, Elternschaft

Passive Sexualassistenz

- Information
 - Aufklärung
 - Medien und Materialien
 - Indirekte Unterstützung bei sexuellen Handlungen
 - Vermittlung von sexuellen Dienstleistungen
- Nicht nur erlaubt, sondern Teil des professionellen Auftrages zu Bildung und Assistenz für Institutionen und Fachkräfte

Aktive Sexualassistenz

Direkte Unterstützung bei sexuellen Handlungen, z.B.

- Handführung bei Selbstbefriedigung
 - Einführen eines sexuellen Hilfsmittels
 - Einführen des Penis, um Geschlechtsverkehr eines Paares zu ermöglichen
- Erlaubt, aber nur unter bestimmten Voraussetzungen!
(z.B. Erwachsene, kein Abhängigkeitsverhältnis)

Sexualbegleitung und andere sexuelle Dienstleistungen



fotolia

Simone Hartmann, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

pro-familia
Nürnberg

- Sexualbegleiterin/ Sexualbegleiter
- Erotische Masseurin/ Masseur
- Berührerin/ Berührer
- Prostituierte/ Prostituiertes
- Sexarbeiterin/ Sexarbeiter
-

Egal, wie man es nennt:

wenn sexuelle Erregung und Befriedigung der Kundin/ des Kunden das Ziel der Dienstleistung ist, so ist dies rechtlich als Prostitution einzustufen und damit legal und straffrei, wenn kein Abhängigkeitsverhältnis vorliegt.

Jeder Mensch hat das Recht auf seine sexuellen Wünsche und auf Möglichkeiten und Angebote, um diese so weit wie möglich zu erfüllen

streicheln, anschauen, fühlen, geführt werden, Lust, Stellungen gezeigt bekommen, Zärtlichkeit, Oralsex, Nähe, positives Körpergefühl, Bestätigung, unterstützt werden, Spannungsabbau, aufgeklärt werden, sich hingeben, wünschen dürfen, akzeptiert sein, Begehren, kuscheln, Geschlechtsverkehr, träumen, in Kontakt gehen, sich selbst kennenlernen,

Kassandra- Projekt

Weiterbildung von Menschen zu Themen wie

- sexuelle Rechte
- (rechtliche) Grundlagen professioneller Sexarbeit
- Grundlagen zu verschiedenen Behinderungsbildern und Gerontologie
- Kommunikation
- Rolle als Sexualassistent*in oder Sexualbegleitung
- sexuell übertragbare Krankheiten und Prävention
- Reflexion der eigenen Haltung
- Hebe- und Lagerungstechniken

Mögliche Kontakte

Ausbildung und Kontakte

- www.kassandra-nbg.de
- www.isbbtrebel.de
- www.insebe.ch

Portale für Anbieter*innen, z.B.

- www.deva-bhusha.de/sexualbegleitung-vernetzt/
- www.sexualbegleitung.com
- www.sinnerose.ch



fotolia

Selbstbestimmte Sexualität: viele Wege, ein Ziel

Simone Hartmann, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

pro-familia
Nürnberg